

FRAIS D'ADHÉSION AU CSL

Durée Origine	Année complète	2ème Trimestre	3ème trimestre
Elèves du secondaire	50		
Elèves de classes préparatoires	30		
Personnel du LMA, du MIN ARM, MIN Justice et leur famille, membre de l'ANFEM	25 €	25 €	20 €
Personnel des autres ministères et leur famille (Hors LMA)	35 €	30 €	25 €
Personnel extérieur	45 €	35 €	30 €

SECTIONS CSL/UNSS 2022-2023

Activités	Date et Horaire	Lieu	Responsable (s)	Tarifs Sections	CSL / UNSS
Aïki Goshindo	Mercredi et jeudi de 19h00 à 20h30	DOJO LMA	M. ASSALIT	60 €	CSL
Boxe / Cardio	Mardi de 12h00 à 13h30	DOJO LMA	M. ARISSO Mr. ZANANDREA	20 €	
Gymnastique volontaire	Lundi 11h00 / 12h00 Mardi 09h00 / 10h00 Mardi 10h00 / 11h00 Jeudi 09h30 / 10h30	Dojo Salle de Fitness Salle d'escalade	Mme REGINENS	100 €	
Gymnastique dynamique	Lundi 09h00 / 10h00 Mercredi 09h30 / 10h30	DOJO/Salle Fitness	Mme MEISS	30 € pour personnel civil fonctionnaire du MIN ARM et MIN Justice. 60 € pour les autres	
Gymnastique énérgétique QI JONG	Mercredi 10h30 / 11h30	DOJO	Mme MEISS		
Musculaton Créneaux adultes non surveillés	Lundi au vendredi de 11h45 à 13h30	Salle musculaton BDS	M. JAMME-CHARPIN		
Natation	Lundi de 12h00 à 14h00 Jeudi de 9h00 à 10h00	Piscine Yves BLANC	M. GILLET	20 €	
Bibliothèque	L-M-J 9h00-12h00/13h00-17h30 Mercredi 8h00-12h00/13h00-18h00 Vendredi 9h00-12h00/13h00-18h00	Bibliothèque	Mme COLLIN	0 €	CSL
Danse de salon/Rock	Lundi de 17h50 à 18h45 <i>(uniquement pour la 3° Cie)</i>	Salle Fitness	M. JAMANN	0 €	
Futsal élèves	Lundi de 18h00 à 19h00	Gymnase	M. JAMME CHARPIN	En sommeil	
Iaido	Mercredi de 15h00 à 16h30	DOJO	M. PRALUS	0 €	
Mixed Martial Arts (MMA)	Mercredi et vendredi de 12h00 à 13h05	DOJO Limitée à 20 maximum dans la salle (priorité aux élèves)	M. CUDEL	0 €	
Musculaton Créneaux élèves surveillés	Lundi de 17h40 à 18h50	Salle musculaton BDS Limitée à 20 élèves maximum dans la salle + 15 élèves maximum sur la cage Cross Fit	M. JANNOT	0 €	
	Mercredi de 13h30 à 14h30	Élèves 5e Cie	M. JANNOT M. CUDEL		
	Mercredi de 14h30 à 15h30	Élèves 3-4e Cie	M. JANNOT		
Musique	Lundi - mardi - jeudi:	Salle musique ou ancien bâtiment	M. ANTIER	0 €	
Ski	Stage vacances de février 2023	Vars	M. JAMANN ADC POTIER	480 €	
SMPS	Stage vacances d'avril 2023	Pamiers	M. JAMANN M. ARISSO	Prog Tradi 550 € PAC 1100 €	
Escalade	Mercredi de 13h30 à 16h30	Salle bloc et SAE Ext	M. JAMANN	0 €	UNSS
Natation	Mercredi de 13h30 à 16h00	Piscine Yves BLANC	M. POTIER		
Rugby	Mercredi de 13h30 à 16h30	Terrain Carcassonne	M. ESTELA		
Football	Mercredi de 13h30 à 15h30	Terrain Carcassonne	M. YOUSFI M. JAMME-CHARPIN		
Volley Ball	Mercredi de 13h30 à 16h30	Halle Carcassonne	M. PAVARD		
Handball	Mercredi de 13h30 à 15h00	Gymnase LMA	M. MORIN		
Badminton	Mercredi de 15h00 à 16h30	Gymnase LMA	M. CUDEL		
Boxe pieds poings	Mercredi de 13h30 à 15h00	Dojo	M. ARISSO M. CUDEL		
Athlétisme	Mercredi de 13h30 à 15h30	Stade Gangloff	M. DUMAS		