

# Première édition de la JOURNÉE DES AIDANTS

**Jeudi 10 octobre 2024**  
**Stade Saint-Symphorien**  
**8, rue du Stade**  
**57059 Longeville-lès-Metz**

*« Être à vos côtés est un devoir, c'est aussi celui de la Nation. »*  
Patricia Mirallès, secrétaire d'État chargée des anciens combattants et de la mémoire

Époux, parents, enfants, amis, vous êtes devenus par la force des choses, des aidants. Des soutiens essentiels pour nos militaires blessés. Cette journée est faite pour vous.

## À qui s'adresse cette journée des aidants ?

Cet évènement de portée nationale sera organisé cette année dans toutes les zones de défense et de sécurité. La journée du 10 octobre 2024 est consacrée aux aidants des blessés en service de la zone de défense et de sécurité Nord-Est.

## Qu'est-ce qu'une journée des aidants ?

C'est une journée d'échanges spécialement dédiée à toutes celles et ceux qui accompagnent les blessés dans leur parcours de reconstruction et de réinsertion, qu'il s'agisse d'un handicap physique ou d'une blessure psychique.

*Les participants seront conviés à un cocktail déjeunatoire ainsi qu'à des activités de détente et de bien-être.*

## « Aider ceux qui aident »

Engagés à vos côtés, nous avons conçu cette journée en deux temps :

Un temps collectif avec des informations générales concernant :

- ⇒ la compréhension de la blessure ;
- ⇒ le parcours d'accompagnement des blessés ;
- ⇒ la présentation de différents dispositifs mis en place pour aider les blessés et leurs aidants.

Un temps plus individuel et personnalisé centré sur l'échange :

- ⇒ en compagnie de différents acteurs institutionnels et associatifs et avec des stands d'information.

*L'objectif est de permettre aux aidants d'être au contact de l'ensemble des acteurs locaux, régionaux et nationaux, afin de répondre au mieux à chacun.*