

Le Centre national des sports de la Défense propose aux blessés des Armées, des Services, des Directions et de la Gendarmerie nationale une offre sportive variée et progressive allant de la pratique de loisirs à la compétition, adaptée aux handicaps. Des sports individuels comme collectifs, sur terre, sur mer ou dans les airs, le blessé est au cœur de notre soutien pour sa réinsertion et acteur de sa reconstruction. Vive le sport !



Le CNSD est responsable de l'encadrement sportif des RMBS, placées sous l'égide de la Cellule d'aide aux blessés de l'armée de Terre. Ouvert à toutes les personnes en situation de handicap du ministère, les RMBS ont pour objectif d'aider les blessés à reprendre une activité physique au travers d'activités multisports, adaptées à leur handicap.

- Pour les militaires en congés longs liés à l'état de santé, prenez contact avec votre référent CABAT ;
- Si vous êtes en position d'activité, le BEH de votre unité ou l'assistante sociale peut vous renseigner ;

Contact : cabat-gmp.contact.fct@def.gouv.fr

Des stages d'équitation adaptée sont organisés à Fontainebleau, aux profits des blessés physiques et ou psychiques ainsi qu'à leurs familles et aux proches.

Contact : ADJ DEMARS Renaud

Référent national en équitation adaptée.

Email : renaud.demars@intradef.gouv.fr

Tel : 01 79 91 23 12.

Ce challenge est ouvert à tous les blessés de la communauté de Défense. Il s'agit d'un circuit annuel de plusieurs étapes multisports où ils se rencontrent quel que soit le handicap.

Contact : ADC COSTROWA Stéphane
Référent des blessés / AD VICTORIAM

Email : stephane.costrowa@intradef.gouv.fr

Tel : 01 79 91 60 28.

La compétition : accompagnement vers la performance sportive et le haut niveau

Les Invictus Games



Les Jeux Mondiaux Militaires



Une volonté qui force l'admiration

Certains blessés des Armées et de la Gendarmerie Nationale choisissent de s'engager dans la compétition et d'intégrer l'équipe de France des blessés de la Défense. Leurs performances sont porteuses d'un message d'espoir pour tous les blessés.

Contact : ADC LE BOURHIS Eddy

Email : eddy.le-bourhis@intradef.gouv.fr

Tel : 01 79 91 62 81.



: Invictus Games Team France

Les autres stages

Le **stage multi-activités blessés et familles** s'adresse aux proches désireux de partager dans un cadre différent, le processus de reconstruction et de réinsertion des blessés. Plusieurs activités physiques et culturelles sont proposées pendant les vacances scolaires.

Contact : ADC COSTROWA Stéphane

Email : stephane.costrowa@intradef.gouv.fr

Tel : 01 79 91 60 28.

Le **stage multisports** est ouvert aux blessés déjà inscrits dans le parcours de reconstruction par le sport. Il propose des activités en toute autonomie et sans assistance (exception faite pour les malvoyants).

Contact : M EL-ATALATI Sania - Enseignante APAS

Email : sania.el-atalati@intradef.gouv.fr

Tel : 01 79 91 62 35.

CNMT : organisé par le club nautique de la marine de Toulon, le stage vous permettra de découvrir les activités de navigation à voile.

Contact : M. MASTOURI Djamel

Email : djamel1.mastouri@intradef.gouv.fr

Tel : 01 79 91 62 99.

D2OA permet de se découvrir et se qualifier dans le domaine de la plongée sous-marine, de l'apnée et des techniques ORFA au travers de la respiration.

Contact : ADC HURIAUX Teddy

Email : teddy.huriaux@intradef.gouv.fr

Tel : 01 79 91 62 34.

Comment participer à ces activités sportives

Rapprochez-vous de votre cellule d'aide d'armée, de votre service des sports, de votre BEH ou du Département blessés militaires et sport du CNSD.

Contact : dbms.eis@gmail.com

Département des Blessés Militaires et Sport



Le Centre national des sports de la Défense (CNSD) contribue à la reconstruction par le sport des blessés des armées et de la Gendarmerie nationale.

Il agit aux côtés de leurs familles, des armées, directions et services et de nombreux acteurs tels que le service de santé des armées (SSA), les cellules d'aides des armées et de la Gendarmerie, l'ONACVG, la Fédération Française Handisport, les fédérations sportives, le Comité paralympique et sportif Français, les associations d'entraide et les partenaires.